

# OSTEOPATHIE

## NOURRISSON

### L'ostéopathie et l'apprentissage de la marche :

L'ostéopathie : une thérapie et une aide à la marche du petit enfant : quand il y a des difficultés à l'apprentissage du 4 pattes, du rampé, de la marche.

Des chutes lors de l'apprentissage de la marche même anodine peuvent provoquer différents troubles :

- sommeil perturbé,
- affection ORL,
- excitation, colère, énervement,
- digestion perturbée, constipation,
- déviation de la colonne vertébrale,
- pieds ou genoux mal positionnés etc.

L'ostéopathie peut résoudre d'autres troubles qui peuvent apparaître pendant l'enfance :

- troubles du langage,
- troubles oculaires, nasaux, canal lacrymal bouché,
- troubles auditifs,
- énurésie.

*Ostéopathe agréée n° 847087301*

Anne-Lise PAUMIER

194, rue Jean Garcin      Tél. : 04 90 77 80 46  
84240 LA TOUR D'AIGUES      06 79 68 31 69

En sachant que le corps présente la faculté de s'adapter, de s'autoréguler, le principe de base de l'ostéopathie enseigné par STILL et SUTHERLAND est d'aborder le patient dans sa globalité car le corps est une unité.

L'ostéopathie est une méthode thérapeutique manuelle, qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité affectant les structures composant le corps humain. Selon son principe : toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de santé.

L'ostéopathe exerce en s'appuyant sur une connaissance approfondie de l'anatomie et de la physiologie. Il considère l'individu dans son ensemble : tout à la fois, art, science et technique, l'ostéopathe repose en effet sur un concept philosophique : « L'homme est un tout », le praticien n'utilise que ses mains : il perçoit tension et déséquilibre grâce à une palpation précise, minutieuse, exacte, qui est le fondement même de l'ostéopathie. Grâce à cette qualité d'écoute, l'ostéopathie est une thérapie préventive et curative. L'intervention de l'ostéopathe est toujours parfaitement dosée. C'est la recherche du geste minimum indispensable et bienfaisant.

## QUAND VOTRE BEBE A-T-IL BESOIN DE CONSULTER ?

- lorsque bébé était bas dans le ventre de la maman pendant la grossesse avec appui du crâne fœtal sur le bassin maternel ou lors d'un accouchement long,
- lors d'accouchement rapide (moins de 2 heures),
- lors d'accouchement sous péridurale,
- en cas de naissance multiple (jumeaux, triplés),
- en cas de naissance de bébé prématuré,
- si bébé se présente par la face, le front ou en siège,
- quand le cordon est entouré autour du cou,
- quand on a appuyé sur le ventre de maman pour faciliter l'expulsion,
- quand on a tiré sur la tête du bébé pour sortir les épaules,
- lors d'utilisation de forceps ou de ventouses quand bébé a du mal à sortir,
- lors de césarienne,
- lors de souffrance du bébé pendant l'accouchement.



## OBSERVER VOTRE BEBE ET CONSULTER :

- en cas s'asymétrie du crâne : plus plat d'un coté que de l'autre ou tout plat, derrière la tête ; un œil plus petit que l'autre, une oreille plus décollée que l'autre,
- lorsqu'il dort toujours la tête du même coté, qu'il use ses cheveux de façon asymétrique,
- lorsqu'il se cambre dès qu'on le prend et/ou se crispe les bras, mains et jambes,
- quand il pleure beaucoup,
- quand il a du mal à tenir sa tête, il a du mal à relever la tête quand il est sur le ventre,
- quand il a du mal à s'endormir et/ou à dormir,
- quand il se réveille au moindre bruit et/ou sursaute au moindre bruit,
- quand il a du mal à téter et/ou met beaucoup de temps pour téter,
- quand il régurgite après la tétée ou se cambre en arrière, quand il a des coliques,
- quand il a l'œil qui coule,
- quand il louche de façon permanente,
- quand il a des otites, bronchites à répétitions, qu'il a une respiration bruyante,
- quand il met un bras en arrière,
- quand une jambe, un pied est mal positionné lorsqu'il fait du rampé, du 4 pattes ou lors de la marche,
- quand il a la langue toujours sortie au delà de 3-4 mois,
- quand il a toujours la tête contre le bord du lit ou qu'il se tape la tête avec ses jouets ou qu'il tire sur ses cheveux ou sur l'une de ses oreilles.

## ENFANT

### L'ostéopathie et l'apprentissage de la marche :

L'ostéopathie : une thérapie et une aide à la marche du petit enfant : quand il y a des difficultés à l'apprentissage du 4 pattes, du rampé, de la marche.

Des chutes lors de l'apprentissage de la marche même anodine peuvent provoquer différents troubles :

- sommeil perturbé,
- affection ORL,
- excitation, colère, énervement,
- digestion perturbée, constipation,
- déviation de la colonne vertébrale,
- pieds ou genoux mal positionnés etc.

L'ostéopathie peut résoudre d'autres troubles qui peuvent apparaître pendant l'enfance :

- troubles du langage,
- troubles oculaires, nasaux, canal lacrymal bouché,
- troubles auditifs,
- énurésie.

### L'ostéopathie et scolarité :

A l'école l'enfant qui ne tient pas en place, rêve, manque de concentration, dyslexique... trouvera une aide certaine dans le traitement ostéopathique. Ce suivi lui permettra de se détendre, de mieux se concentrer et d'être plus attentif. Les enfants sont particulièrement réceptifs et sensibles au confort apporté par le traitement.

### L'ostéopathie et colonne vertébrale :

Les troubles de la statique chez l'enfant (scoliose, lordose, cyphose) sont le signe d'une mauvaise adaptation du corps. Les causes qui peuvent être viscérales, traumatiques, crâniennes, seront déterminées par un diagnostic ostéopathique spécifique. Des techniques de correction adaptées amélioreront ces troubles vertébraux.

### L'ostéopathie et orthodontie :

A l'heure actuelle, on pose de plus en plus d'appareils dentaires et de nombreux orthodontistes travaillent en collaboration avec les ostéopathes pour la réussite de leur traitement. L'appareil orthodontique prend appui sur les structures de crâne pour faire levier sur la mâchoire et les dents. Ces contraintes peuvent provoquer : maux de tête, maux de dos, vertiges, troubles visuels ; difficultés de concentration, modification de l'humeur.

Un suivi ostéopathique régulier au cours des soins orthodontiques est conseillé pendant le traitement des dents afin de pallier à ces troubles et guider la réaction du crâne et du corps.

## TRAITEMENT

Les techniques de normalisations crâniens-sacrées reposent sur les principes des méthodes fonctionnelles. L'ostéopathe normalise les tissus du sujet en libérant les déséquilibres articulaires, ligamentaires, faciaux, membraneux ou viscéraux. Il essaie de redonner une fonction de mobilité à toutes ces structures.

Ces normalisations sont très douces, très respectueuses des tissus des sujets et donc parfaitement adaptées aux nourrissons et aux jeunes enfants.